

Liebe Schüler und Schülerinnen, hallo und herzlich Willkommen im neuen Schuljahr!

Zum Auftakt des Schuljahres 2014/2015 stelle ich mich kurz vor um auf das Angebot **Jugendcoaching** erneut aufmerksam machen.

Ich bin Regina Schöringhuemer und zuständige Jugendcoach in deiner Schule. Seit September 2013 gibt es das Angebot des Jugendcoachings, das vom Sozialministerium Service (ehemals Bundessozialamt) ins Leben gerufen wurde.

Jugendcoaching richtet sich an jene von euch, welche „Knacknüsse“ und „Stolpersteine“ auf den persönlichen Bildungsweg vorfinden, damit ihr mit professioneller Unterstützung aufstehen und weitergehen könnt.

Jugendcoaching bietet euch die Möglichkeit der Information, aber auch der Erarbeitung von Lösungs- und Handlungsmustern um anstehende Hürden gut zu meistern.

Ich möchte mich an dieser Stelle Herman Nohl anschließen, der sagte:

„Wir kümmern uns um die Probleme, die Jugendliche haben, und nicht um die Probleme, die sie machen.“

Wenn junge Menschen, wie ihr, etwas im Leben - sei es privater oder schulischer Natur - ändern wollen, so bieten sich ihnen unzählige Möglichkeiten. Jede und Jeder kann ganz nach eigener Machart unterschiedlichste Optionen nutzen, die dabei behilflich sind.

Und wenn wir einmal den Begriff „coachen“ in seiner ursprünglichen Bedeutung betrachten, so meint es eben genau das: Menschen für einen bestimmten Zeitraum zu betreuen, zu begleiten oder zu trainieren, damit sie ein zuvor gestecktes Ziel auch wirklich erreichen können.

Im Bereich des Coachings gibt es zahlreiche Methoden, die ganz wunderbar dazu geeignet sind, die verschiedensten Anliegen zu fokussieren und wirkungsvoll zu bearbeiten.

In diesem Sinne: **„Suche deine Stärken-finde deinen Weg!“**

Ich wünsche euch einen guten Start und freue mich auf ein Treffen.



Mit lieben Grüßen

Regina Schöringhuemer
Jugendcoach an deiner Schule